

目次

推薦のことば	2
まえがき	4

第 I 部 危機への備えと対応 11 ——命と生活を守る

1. 予備知識を大切に、防災から減災へ	12
2. 被災直後、家の中では	16
3. 病院で何が起こる、電話はどうなる	20
4. 建造物倒壊の中で	24
5. 室内の物が凶器に	28
6. 水は“命綱” 前編	32
7. 水は“命綱” 後編	36
8. 電気、ガス停止の対策を	40
9. 生活の原点「食」の問題	44
10. お金もライフライン 前編	48
11. お金もライフライン 後編	52
12. 衣類や生活場所の不自由	56

第Ⅱ部 復旧、復興への道すじ…………… 61

——生活の立て直しと“まち”の復興

- 13. 「第二の危機」の訪れ …………… 62
- 14. 「創造的復興」の難しさ …………… 66
- 15. 被災地経済を覆った「4つの波」 …… 70
- 16. 復興のさまたげ …………… 74
- 17. 認識のギャップ …………… 78
- 18. 心の傷が意欲奪う …………… 82
- 19. 知恵を生かさせていたら …………… 86
- 20. 復興の呼び水役に …………… 90
- 21. 金融面の支え不可欠 …………… 94
- 22. ボランティアの力 …………… 98
- 23. 教育現場への被害 …………… 102
- 24. 一つ一つのカ 結集して …………… 106

第Ⅲ部 大災害時における企業の危機管理 …111

——阪神大震災から学んだこと

(京都市消防局、同自衛消防隊連絡協議会主催研修会
講演録より)

あとがき……………134