

今月号から家計簿の書き方講座の開講です。まずは支出の記帳から。レシートを元にライフスタイルに合わせて、毎日コツコツ記帳することが基本です。あまり細かいことにはこだわらず、「貯まる家計簿」に向けて始めてみましょう。

家計簿の記帳は元になる資料があれば決して大きな作業ではありません。資料は日々の買い物のレシートなど。買った物したらレシートをもらって習慣をつけましょう。

自販機などレシートが出ない場面でも、代わりにスマホなどに金額をメモしておきます。また、買い物が多い時などは、支出品目の転記は省略してレシートをそのまま貼り付けても構いません。基本はとにかく毎日つけることです。

次のステップは費目の分類。決める方にルールはなく、自分のライフスタイルに合わせたものでOK。「食費」や「交際費」といった定番の費目のほか、たとえば「外食代」「お菓子代」



日々の収支を  
押さえよう



**ポイント①**

レシートは溜めずに毎日記帳!

**ポイント②**

費目はライフスタイルに合わせて!

**ポイント③**

1日の終わりにお財布をチェック!

「コスメ代」など、自分がよく買うものやムダ遣いが気になるものを見つけてやすく、節約効果も期待できます。1日の終わりには財布の中身を確認してみましょう。残高が合っていればひと安心。ピッタリ合わなくてもあまり気にする必要はありません。合わない金額は予め「その他支払い」などの費目で調整できるようにしておけば問題ありません。

### 毎日の記帳

**ときわカフェ**

ブレンドコーヒー ¥250  
ミルクドーナツ ¥220  
(内消費税 ¥22)  
合計 ¥470

**ときわストア**

シャンプー ¥840  
マニキュア ¥1,500  
(内消費税 ¥111)  
合計 ¥2,340

**ときわ商店**

たまご ¥240  
豚肉 ¥380  
トマト ¥280  
チョコレート ¥200  
(内消費税 ¥52)  
合計 ¥1,100

4月1日		費目分けへ
収入		
友人とお茶	470	交際費へ
たまご	240	食費へ
豚肉	380	
トマト	280	お菓子代へ
チョコレート	200	
シャンプー	840	保健衛生へ
マニキュア	1,500	
支出計	3,910	
現金残高	47,350	

\* \* \* \* \* 費目分け \* \* \* \* \*

	食費	お菓子代	光熱費	被服	保健衛生	交際費	計
4月1日	900	200			2,340	470	3,910

お金の神様はきれいい好き…。毎日財布を確認し、受け取ったレシートも整理すれば、きっと神様も微笑んでくれるでしょう。



監修

ときわ総合サービス

<http://www.tokiwa-ss.co.jp/>