

今月号のテーマは、預金口座を通して家計を出入りする「見えないお金」の管理のしかたです。見えないお金の管理というとなかなか難しくそうですが、『現金』に置き換えて「見える化」すれば、家計簿で簡単に管理することができます。

日々の生活では、現金を使わずに資金を受け払うことが多いです。たとえば、給与や公共料金、カード・ショッピング、ローンなどは預金口座を利用して決済されるのが一般的で、生活の場で実際に財布を出入りするお金は意外と少ないものです。このように「見えないお金の動きが増えているため、家計簿で管理することを難しく感じる人もいます。どうすればいいでしょうか。

ただ、こうした「見えないお金」も、給与明細や請求書（領収書）の内容が預金口座を通して、「入金」や「引き落とし」されているだけです。ですから、これらを『現金』の動きと考えると家計簿上に「見える化」す

**ポイント①**

「見えないお金」の受払が増えている！

**ポイント②**

見えないお金も「見える化」しよう！

**ポイント③**

現金に置き換えれば簡単に整理できる！



見えないお金も  
しっかり整理



ることは、決して難しいことではありません。たとえば、給与振込も『現金』での支給とみなして、給与明細から総額を「収入」、天引きされた税金や社会保険料を「支出」、残りを「預金（支出）」として記帳します。そして預金口座から引き出した生活費は、預金の引き出しによる「手元現金の増加（収入）」という形で整理することで、家計簿上に「見える化」できるのです。

**給与振込の記帳**

|              |         |
|--------------|---------|
| <b>6月25日</b> |         |
| 給料(税込)       | 265,000 |
| △△銀行の預金引出。   |         |
| 収入           | 100,000 |
| 税金等(天引)      | 48,412  |
| 預金(給振)       | 216,588 |
| 支出計          | 265,000 |
| 現金残高         | 115,870 |

「給与明細」から総額を記入

預金口座から引き出した生活費を記入

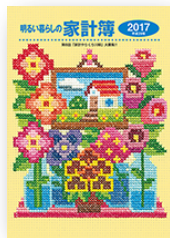
天引きされた税金や社会保険料を記入

残りを預金(支出)として記入

\*前日の現金残高を 15,870円として計算

**費目分け**

|       | 収 入     |         | 支 出    |        |         |
|-------|---------|---------|--------|--------|---------|
|       | 所 得     | 貯蓄引出    | 税金等    | 小 計    | 貯蓄増加    |
| 6月25日 | 265,000 | 100,000 | 48,412 | 48,412 | 216,588 |



監修

ときわ総合サービス

<http://www.tokiwa-ss.co.jp/>

あとはタイミングをとらえて預金通帳に記帳し、財布の中身と合わせて、家計簿と突き合わせれば、家計管理は完了です！