

家計簿を続けていると、うっかりつけ忘れてしまうことがあります。そんなとき、合わない残高についてあれこれ考えてしまいがち…。今月号では、そんなつけ忘れの防止策と、つけ忘れた場合の処理方法を紹介합니다。

家計簿を記帳する目的は「家計の見える化」です。そこから見直しの余地が見つかる、より良い暮らしが実現できます。

正しく実情を把握するためには、使い道のわからない「使途不明金」にあたる「つけ忘れ」を極力少なくしたいところ。お金が思うように貯まらない原因も、そんなところにあるのかもしれない。

つけ忘れ防止の基本はレシートの確保です。買い物したら必ず受け取りましょう。レシートがないときは、スマホのメモ機能などで記録を残します。記憶が残っている「その日のうちに記録する」のが、つけ忘れ防止のコツです。

とはいえ、それでもつけ忘れは起

**ポイント①**

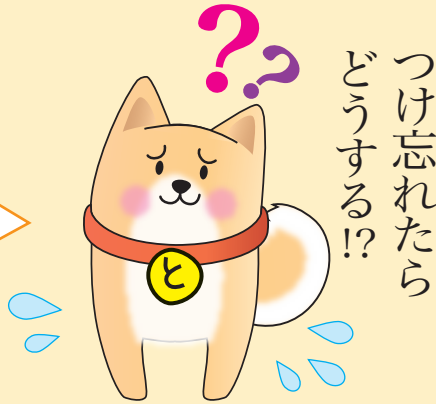
つけ忘れ防止はレシートの確保で!

**ポイント②**

つけ忘れた時は「その他支払」で整理!

**ポイント③**

訂正は遡る必要なし、気づいた時でOK!



きるもの。家計簿と現金残高が合わなくて考えすぎてしまいストレスになると、家計簿記帳の挫折にもつながりかねません。ですから、少し考えてわからなければ「その他支払」で整理して、現金残高と合わせましょう。

後で思い出したり、レシートが出てきたら、わかった日の家計簿で調整できます。記録する際に「その他支払」をマイナスにして、正しい費目に振り替えれば訂正は完了。

**つけ忘れてしまったら!**

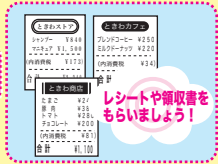
|                       |         |                       |         |                   |
|-----------------------|---------|-----------------------|---------|-------------------|
| <b>つけ忘れ発生!</b> 10月14日 |         | <b>振り替え記入!</b> 10月20日 |         | 原因が分かったら、正しく振り替え! |
| 米                     | 2,160   | 書籍                    | 1,620   |                   |
| 豚肉                    | 378     | クリーニング                | 540     |                   |
| 映画チケット                | 1,800   | その他支払                 | ▲318    |                   |
| その他支払                 | 318     | 交通費                   | 318     |                   |
| 支出計                   | 4,656   | 支出計                   | 2,160   |                   |
| 現金残高                  | **.* ** | 現金残高                  | **.* ** |                   |

**費目分け**

|        | 支 出   |     |     |       |       |       |
|--------|-------|-----|-----|-------|-------|-------|
|        | 食費    | 被服  | 交通費 | 教養娯楽  | その他支払 | 計     |
| 10月14日 | 2,538 |     |     | 1,800 | 318   | 4,656 |
| 10月20日 |       | 540 | 318 | 1,620 | ▲318  | 2,160 |



とならないためにも!



監修  
ときわ総合サービス  
<http://www.tokiwa-ss.co.jp/>

記録日を遡る必要はありません。継続は力なり。お金の流れとともに「頑張った自分」も見える化されて励みになりますよ!